**BUONE IDEE IN SOLITARIA**

Se la discussione facilita la produzione di nuove idee e permette di evidenziare un argomento d'interesse, anche da soli si trovano certamente buone soluzioni.

Questa attività ti aiuta a trovare buone idee.

Lavoro con riviste e giornali

1. Prenditi delle riviste e dei quotidiani e stabilisci un lasso di tempo per esempio un'ora.
2. Prepara una tabella come quella che si trova qui di seguito.
3. Comincia a sfogliare. Ogni volta che un articolo suscita la tua curiosità annotati il tema trattato nella prima colonna e mettilo da parte.
4. Quando è trascorsa la maggior parte del tempo stabilito (per esempio 50 min.), ripercorri il tuo elenco dando un valore ad ogni tema secondo il tuo interesse (da 1 a 3 stelle).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| TEMA | VALORE | ARGOMENTO |
| Alcol in discoteca |  |  |
| Nuovo museo cittadino |  |  |
| Sempre più giovani in sovrappeso |  |  |

1. Se hai fortuna, hai dato punteggi alti a temi simili. Allora è proprio quello che ti interessa! Dagli un titolo e scrivilo nella terza colonna.   
   Se invece hai dato la tua preferenza a temi molto diversi, dovrai scegliere in quale direzione andare: ripensaci, cerca altre informazione, parlane con qualcuno, cerca in internet. Poi deciditi per quello che ti convince di più.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| TEMA | VALORE | ARGOMENTO |
| Alcol in discoteca | \*\*\* | Salute dei giovani |
| Nuovo museo cittadino | \*\* |  |
| Sempre più giovani in sovrappeso | \*\*\* | Salute dei giovani |