**ELABORARE INFORMAZIONI DA PIÙ TESTI**

Immaginiamo ora una situazione piuttosto complessa. Pensa di voler rispondere alla domanda:

**“Di cosa abbiamo bisogno per essere felici?”**

È una domanda piuttosto complessa e te ne rendi immediatamente conto con una ricerca in internet. Decidi allora di scomporla in più parti:

1. Come prima cosa vuoi fare un po’ di chiarezza su cosa sia la felicità
2. Molti pensano che il benessere economico è necessario per essere felici. Sarà proprio vero che chi possiede di più, è più felice?
3. Vuoi elaborare un questionario da sottoporre a chi conosci per sapere cosa lo rende felice
4. Decidi di concludere con un confronto fra le varie idee di felicità incontrate per sviluppare una riflessione e forse un elenco di fattori necessari per essere felici

Comincia dall’inizio:

1. Cos’è la felicità:
	* Su almeno due dizionari cerchi il termine *felicità* e raccogli le definizioni che ritieni migliori per il tuo scopo (più comprensibili, più chiare, più semplici, più complete …).
	* Cerchi l’origine della parola, l’etimologia.
	* Inserisci *felicità* in google e trovi: la voce di Wikipedia, con molte informazioni diverse e complicate, alcuni annunci commerciali, un sito di aforismi che potrebbe servirti in seguito, un blog di facebook, un curioso “Epicuro-lettera sulla felicità” (cerchi e scopri che Epicuro era un importante filosofo greco).
	* Apri *Epicuro-lettera sulla felicità*, la lettera è complicata ma decidi comunque di leggerla. Ti armi di pazienza e tempo; prendi i seguenti appunti:
		+ Paragrafo 1: - si può essere felici a ogni età - facciamo di tutto per essere felici
		+ Paragrafo 2: parla della divinità e non si capisce granché, non mi interessa
		+ Paragrafo 3: non desiderare di essere immortale
		+ Paragrafo 4 e 5: non avere paura della morte
		+ Paragrafo 6: - conoscere i propri desideri scegliere le cose che fanno bene al corpo e ci rendono sereni
		+ Paragrafo 7: - ricerchiamo il piacere ma solo quello che non ci fa male - in alcuni casi la sofferenza non è negativa
		+ Paragrafo 8: scegliere con saggezza senza lasciarsi condizionare
		+ Paragrafo 9: le cose non avvengono solo per fortuna o per caso: noi siamo responsabili
		+ Paragrafo 6: la fortuna, anche se non è tutto, contribuisce alla felicità
		+ Paragrafo 7: scelte sagge e buoni progetti ti permetteranno di vivere senza ansia

**L’analisi di un documento come questo non è facile ma ti permette di avere un materiale originale e interessante da cui partire.**

Questa attività è ancora più utile se completi la scheda inserendo le informazioni e i tuoi esempi.

|  |  |
| --- | --- |
| Potresti iniziare con questa frase introduttiva: | *La felicità è uno stato di benessere che tutti desideriamo anche se non sappiamo ben definire di cosa si tratta.* |
| Continui poi approfondendo nel modo seguente | *Il dizionario XY la definisce come:**“ …….…..” (ricordati di citare correttamente).* *Una definizine un po’ diversa la ritroviamo nel dizionario YZ: “………….…” (ricordati di citare correttamente)* *Trovo interessante osservare che questa parola deriva dal latino …… ; all’epoca vi era anche una divinità che portava questo nome. Felicità era infatti la dea protettrice di……* *Da queste osservazioni deduco che la felicità è una sensazione di ……………. Il fatto poi che una dea portasse questo nome, mi permette anche di affermare che la felicità coincideva con ….* |
| E poi così: riprendi i tuoi appunti sul testo e li riproponi spiegandoli e aggiungendo qualche esempio per renderli più comprensibili; ricordati di far capire che gli esempi sono tuoi dunque li introduci con espressioni come “penso che …” “per esempio a me è capitato di …” , ecc. | *Ho trovato diversi elementi interessanti anche nella lettura di una lettera di un filosofo antico. Si tratta di Epicuro, vissuto a …. nel … . La memoria di questo filosofo resta nella lingua italiana quando si utilizza il termine epicureo che significa … Il significato non corrisponde esattamente a quello che lui intendeva ma ci lascia capire che la sua influenza, quando si parla di felicità, è stata notevole. Da questa lettera ho potuto estrarre alcune regole e osservazioni interessanti sulla felicità.**La felicità è innanzitutto qualcosa che possiamo desiderare a ogni età: noi giovani, per esempio, crediamo che si possa essere felici solo quando si è giovani, forti e belli ma, in effetti, se guardi alcune persone più in là con gli anni, capisci che possono essere felici per motivi che noi per ora non capiamo. Per esempio, quando guardo come si comporta la mia nonna con me e il mio fratellino, capisco che è felice di avere dei nipoti sani e che le vogliono bene. Oppure vedo l’entusiasmo con cui i miei vicini sulla cinquantina hanno preparato le loro ultime vacanze: erano veramente entusisti del loro viaggio in Sud America. ….**Epicuro afferma anche che non possiamo desiderare di essere immortali. Oggi la ricerca scientifica cerca di trovare modi per allungare sempre di più la vita. Mi chiedo se questo sia giusto perché …**…*  |
| Completa il paragrafo con la tua riflessione, per esempio così:  | *La felicità è dunque qualcosa di molto complesso e soggettivo ma sembrerebbe che per tutti richieda …, infatti come si è visto …* |